

SUPERA TU MIEDO A VOLAR

Taller práctico para sentirte seguro y disfrutar del vuelo
30-31 de Mayo



Inversión

175 € si te inscribes
antes del 30 de abril

195 € a partir
del 1 de mayo

Reserva de plaza

- ✓ Reserva: 50 € (No reembolsable)
- ✓ Importe restante hasta 48h antes
- ✓ ¡Plazas limitadas!

¡Da el primer paso hacia tu libertad!



UN ESPACIO TERAPÉUTICO PARA EMPEZAR A COMPRENDER TU MIEDO

Este taller de fin de semana es un espacio seguro y práctico para empezar a entender tu miedo a volar y comenzar a transformarlo, no desde la teoría, sino desde la experiencia.

Qué haremos

Trabajaremos el miedo desde el cuerpo, la emoción y la mente, combinando:

- ✈ Psicoeducación clara y comprensible
- ♥ Técnicas teatrales para desbloquear lo que el miedo sostiene
- 🧠 Metodología Gestalt para integrar lo que aparece

Estarás acompañado/a por una psicóloga y un psicólogo piloto, una combinación poco habitual que une el trabajo emocional con una comprensión real de lo que ocurre en un vuelo.

No se trata de aguantar el miedo ni de forzarte a volar. Se trata de relacionarte con él de otra manera para que deje de marcar tus decisiones.

Fecha: 30-31 de mayo. **Horario:** Sábado de 10:30 a 14:30 y de 16:00 a 20:00 y domingo de 10:30 a 14:30

Inscripción:

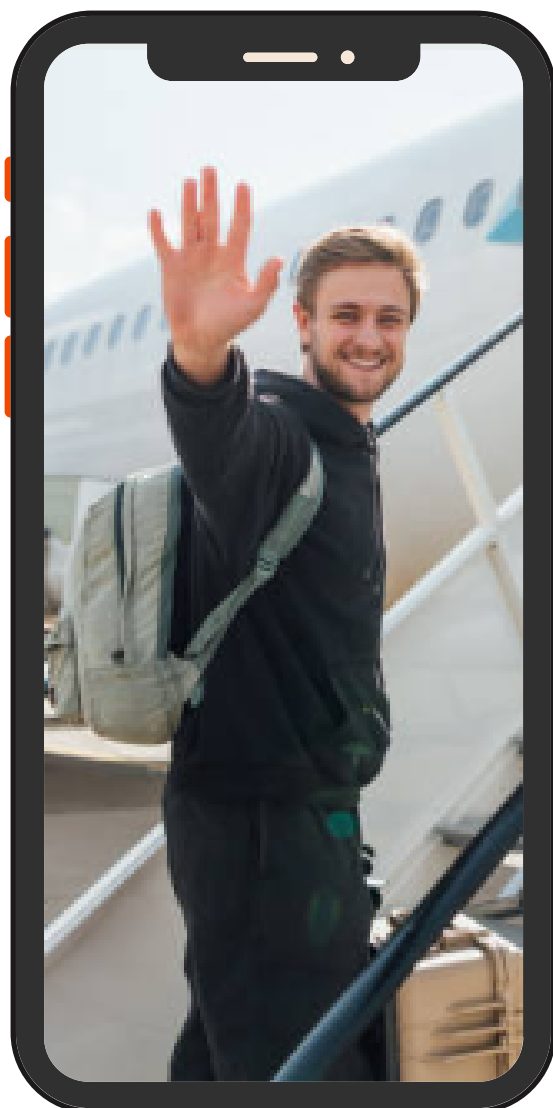
- 175 € si te inscribes antes del 30 de abril
- 195 € a partir del 1 de mayo

Reserva de plaza:

- Para asegurar tu plaza, realiza una reserva de 50 €, que se descuenta del precio total del taller.
- La reserva no es reembolsable, para poder organizar el grupo.
- El importe restante deberá abonarse como máximo 48 horas antes del taller.

Se acerca el verano. Aparecen las ganas de viajar, de hacer escapadas, de decir que sí a planes que implican subir a un avión. Y vuelve la misma pregunta de siempre:

**¿VOY A DEJAR QUE
EL MIEDO DECIDA
POR MÍ OTRA VEZ?**



Contáctanos:

91 3000 321 / 669 035 344
escuelagestalt.ipg@gmail.com
www.escuelagestalt.com

Escuela de Terapia Gestalt del IPG.
C/ Agastia 112 A – Bajo. Madrid

